

## АКЦИЯ «УРОК ГТО»

С 13 по 23 декабря, в МБОУ «Ново-Энгенойская СШ», была проведена Акция «Урок ГТО». Учащиеся при поддержке учителя и действующих спортсменов села, выполнили нормативы комплекса ГТО.

### Цели Урока:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни
- формирование в детской среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физкультурой и спортом;
- привлечение детей к участию в проведении массовых общественно – спортивных мероприятиях.

**Задачи Урока** -- познакомить обучающихся с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

В ходе беседы дети узнали, что Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе, а современный комплекс призван мотивировать людей к здоровому образу жизни.





